



2018年

5月

May.

キラキラだより

GWを満喫したら、いよいよダンス講座が開講しますよ♪音楽に合わせてノリノリに踊っちゃう子どもってカッコイイですよ☆昨年天気に恵まれなかったBBQも早くもリベンジ開催しちゃいます!

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 ★ ファインシティ ひらかた@PEACE ★ マルシェ
7 ★ おやこ ★ ストリート ★ ダンス	8	9	10 ★ しぶ先生の ★ 親子ヨガ	11 ★ キラキラ ★ おやこ ★ ひろば	12	13 ★ 枚方宿 ★ くらわんか ★ 五六市
14 ★ 第6回ひらかた ★ ママフリマ ★ おやこ ★ ストリートダンス	15 ★ 癒しと ★ アロマが ★ やってきた	16	17	18	19	20
21 ★ おやこ ★ ストリート ★ ダンス	22	23 ★ 枚ママ ★ もの作り講座 ★ in 枚方公園	24 ★ しぶ先生の ★ 親子ヨガ	25	26	27 ★ 家族で ★ 楽しむ ★ バーベキュー
28 ★ おやこ ★ ストリート ★ ダンス	29 ★ 枚ママ ★ もの作り講座 ★ in 樟葉	30	31			

- 🔄 …定期イベント
- 👑 …特別イベント
- ★ …参加イベント
- 📖 …連続イベント
※連続は初回のみ予約受付

**メルマガ・LINE@
会員募集中!**

キラキラ枚方ママからイベント情報や子育て情報など日々役立つ情報をお伝えしています!
LINE@はクーポン付き♪最新情報をチェック!!

メルマガ登録
<https://hiramama.com/>
LINE@登録
@sja6014!
LINEにて友達ID検索してね☆

※イベント参加いただける方は自動でメルマガジに登録されます。ご不要の方はお手数ですが解除をお願いいたします。



27日 (日)

キラキラ枚方ママピクニック部 家族で楽しむバーベキュー!!

参加費：¥2,200～(乳幼児無料)

5月27日(日) 10:00～15:00
in 山田池公園 バーベキュー広場

日本バーベキュー協会認定 初級インストラクターの山本さんのご厚意で、枚ママのBBQが開催決定!ママは子どもと荷物だけで大丈夫、パパも参加するとBBQの楽しさ・ノウハウを教えてもらえますよ〜♪子供たちも参加しやすいように、家族でピザのトッピングを楽しめるような企画も準備中!
また今回は、アウトドア好きのパパさんたちが協力してくださって、料理に燻製が追加されました!お楽しみに〜☆

予約URL <https://goo.gl/qRsmPr>



miho先生と 親子ではじめるストリートダンス

参加費：月額¥3,000 定員10家族程度

毎週月曜日(5月7日・14日・21日・28日) 16:30～17:30
in 伊賀賀スポーツセンター 体育室1

楽しくてちょっとカッコいいダンスを、親子で一緒にはじめませんか?ママ講師 miho 先生のダンス教室を、5月から開講♪ストリートダンスを基本の基本から学びます。子ども向けレッスンですが、少しステップアップしたママ向けの時間も設ける予定ですので、親子がどちらも向上心を持ってチャレンジできます。まずは枚ママハロウィンパーティ(2018年9～10月の予定)のステージイベントでの発表を大きな目標に!
お子様の対象年齢は、概ね4歳以上。

予約URL <https://goo.gl/AvpZs1>

全ての予約リストはこちら!

予約コード

<http://goo.gl/cfb00e>

☆枚ママサポーターママを大募集☆
主なお願い内容は、イベント受付など進行のサポート、簡単な事務作業、アンケート回答などです。
お申し込みは下記 URL から♪

<http://goo.gl/forms/T8SBF6HP2k>



キラキラ枚方ママ 定期イベント

13日 (日)



枚方宿くらわんか五六市
子育て支援ネットワーク
親子のひろば「とんとんとん」
※旧お家の園カフェ

参加費：無料 (WS 体験は有料)

毎月第2日曜日 10:30 ~ 13:30
in 岡本町会館

今月のワークショップは二本立て！①ミニママハーバリウム (500円)、②オリジナルミニフォトフレームづくり (750円) です☆母の日・父の日のプレゼントにもぴったりなので、お子ちゃんを遊ばせながら楽しんでくださいね〜雑貨販売、飲食可能な休憩スペースもありますよ〜もちろん授乳・オムツ替えスペースも☆
今月は野外出店もありますよ〜！出店場所は決まり次第ブログにて配信予定☆

10日 (木)

24日 (木)

レギュラー枠
残席あり

しのぶ先生の親子ヨガ
Let's bodymind training!

参加費：¥1,000

5月10日 (木) 10:30 ~ 12:00
in さだ生涯学習センター ホール

5月24日 (木) 10:30 ~ 12:00
in さだ生涯学習センター ホール

ママでは毎月第二・四木曜日に親子ヨガを行っています♪運動に自信がないという方でも大丈夫☆お子様と一緒に参加してもらえます!! マナティさんのご参加も大歓迎♪安定期に入った方はお医者さんに運動の許可をもらってきてくださいね◎単発のスポットさんにはジョイントマットの貸し出しもあり☆

ジョイントマット 無料貸出

レギュラー <https://goo.gl/C6UdJG>

予約: 10日 <https://goo.gl/o5vchR>

予約: 24日 <https://goo.gl/vBCBNE>

11日 (金)



キラキラおやこひろば

参加費：無料

毎月第2日曜日 10:00 ~ 12:00
in 稲葉生涯学習センター 保育室


お出かけを楽しみ始めたベビーちゃん&ママが毎月気軽にしゃべりする居場所づくりのお手伝いをさせていただきますね(*/ω*/) 子どもをたっぷり遊ばせに、子育て情報の交換に、そしてママのリフレッシュに! 予約も要らないのでふら〜っと遊びに来てみてね〜♪

★スケジュール★

- 10:00 ~ お部屋開放
- 10:30 ~ はじまりの手遊び&自己紹介
- 10:40 ~ フリータイム♪
- 11:20 ~ パースデータータイム&おわりの手遊び
- ~ 12:00 自由解散

23日 (水)

29日 (火)



ソーイング教室「きなり」
通園グッズ & 抱っこ紐作り

参加費：¥1,600 ~

5月23日 (水) 9:45 ~ 12:15
in 枚方公園青少年センター 第1集会室

5月29日 (火) 9:45 ~ 12:15
in 稲葉生涯学習市民センター 第3集会室

スタイ・抱っこ紐のよだれパッド・子ども服を作ってみたくて思ったことはありませんか? 初心者さんでも作れる巾着。巾着が作れるとギャザースカートが作れます◎ギャザースカートが作れるとママとキッズのリンクコーデもできちゃいます☆(o^o^o) その他講座日程・作品例・お問い合わせはLINEにて☆検索してみてください! 『@dil9437o』

予約: 23日 <https://goo.gl/WvF7dY>

予約: 29日 <https://goo.gl/wA43jm>

23日 (水)

29日 (火)



瑞華のものづくり講座
ティッシュケースデコ

参加費：¥1,500

5月23日 (水) 10:00 ~ 12:00
in 枚方公園青少年センター 第1集会室

5月29日 (火) 10:00 ~ 12:00
in 稲葉生涯学習市民センター 第3集会室


ポケットティッシュケースをかわいくデコレーション☆アーティフィシャルフラワーやパールなどを使って、素敵な作品と一緒に作りませんか^^

パーツを選んで、好きなところに貼っていくので、子ども達も一緒に楽しめますよ♪これをきっかけに、あなたもデコにハマっちゃうかも?! (≧▽≦)

予約: 23日 <https://goo.gl/TBCTWQ>

予約: 29日 <https://goo.gl/1QYKP5>

29日 (火)



perry先生の
UV レジンでつくろう

参加費：要相談

5月29日 (火) 10:00 ~ 11:30
in 稲葉生涯学習市民センター 第3集会室


材料があれば誰でも簡単にチャレンジできる UV レジン。こんなもの作りたい、というみなさんのリクエストに応えます!! 過去の講座に登場したアイスクリームレジンや、アクセサリーなどなど、作りたいものをご相談ください^^

レジンなしでアロマビーズやタッセルを使ったアクセサリーも作れますのでご相談ください。

予約 URL <https://goo.gl/sDft54>

★今月のキラ枚さん「焼肉彩苑 がんばつ」★

枚方でキラキラ輝いている人や団体を紹介☆今月はこのお店!!



枚方のママさん。毎日子育てお疲れさまです。たまにはご褒美に美味しいお肉はいかがですか? 全席広々としたテーブルです。バリアフリーの空間なのでベビーカーのまま入店できます。お子様イスはもちろん、ベビーベッド、オムツ替え台も完備なので安心です。元気なお子様多数でも、できる限り貸切状態にさせていただきます。ママ会などお気軽にご相談ください。これからも地域一番店を目指して頑張ります! www.meigetsukan.com/shop/yg_hirakata.html

枚方を中心に活動するママクリエイターチーム
Kira Hira Marché

Kira Hira Marché

キラヒラマルシェはメンバーが増えて現在10人で活動しています! 作品のこと、私たちのこと、興味がある方はお気軽にお問合せください☆新メンバーも随時募集中!
kirahira.marche2015@gmail.com

★出店スケジュール情報★


- ファインシティひらかた @PEACE マルシェ 5月6日 (日) 11:00 ~ 15:00 @ ファインシティ枚方 横
- くらわんか五六市 5月13日 (日) 10:00 ~ 16:00 @ 路面出店 (予定) & 岡本町会館
- 第6回 ひらかたママフリマ festival 5月14日 (月) 10:30 ~ 13:30 @ 岡東中央公園
- 親子のひろばに 癒しとアロマがやってきた 5月15日 (火) 10:00 ~ 15:00 @ ぐずは生涯学習市民センター

編集後記 『子連れ=制約』ではないのだ!!

子育てを始めるまでは『子連れ=制約』のイメージがありました。外食ができない、海外など遠出ができない、自分の時間がない...子どもがいる生活ってできないことだらけ...。でも現実はそのほとんどもなく、案外たいのことは子どもと一緒に楽しむことができます。確かに大人だけの楽しみ方からは変わっちゃけれど、子どもと一緒にならではの楽しみ方があるって断然今の方がしあわせ♡

枚ママではベビーとお出かけが不慣れなママが気軽に参加できる、お出かけの練習にもなるを基本として考えています。授乳おむつ替えいつでも◎赤ちゃんは泣くのも当たり前! 迷惑なわけないや〜ん☆近い月齢のお友達や先輩ママとおしゃべりしに来ませんか? (*/ω*/)

キラキラ枚方ママ しよーこ



musubu_art

musubu_art のともこです。新学期が始まり娘も年中クラスに進級しました。新しいクラス・先生に慣れる頃にはお姉ちゃんになる予定です。家ではとっても目えん坊な娘。外と中の顔をきっちり使い分ける娘は、保育園ではお利口さん。憧れの年中クラスの黄色い帽子を被れるようになり、下のクラスの子のお世話をせさせと焼いているように。家でもせせとお姉ちゃんしてくれる事に期待するこの頃です。

キラキラ 枚方ママ

子どもと一緒に
楽しめるイベント情報!
※ママ単身でもOK!

2018年
5月
May.

キラキラだより

GWを満喫したら、いよいよダンス講座が開講しますよ♪音楽に合わせてノリノリに踊っちゃう子どもってカッコイイですよ☆昨年天気に恵まれなかった BBQ も早くもリベンジ開催しちゃいます!

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 ★ ファインシティ ひらかた@PEACE ★ マルシェ
7 ★ おやこ ★ ストリート ★ ダンス	8	9	10 ★ しぶ先生の ★ 親子ヨガ	11 ★ キラキラ ★ おやこ ★ ひろば	12	13 ★ 枚方宿 ★ くらわんか ★ 五六市
14 ★ 第6回ひらかた ★ ママフリマ ★ おやこ ★ ストリートダンス	15 ★ 癒しと ★ アロマが ★ やってきた	16	17	18	19	20
21 ★ おやこ ★ ストリート ★ ダンス	22	23 ★ 枚ママ ★ もの作り講座 ★ in 枚方公園	24 ★ しぶ先生の ★ 親子ヨガ	25	26	27 ★ 家族で ★ 楽しむ ★ バーベキュー
28 ★ おやこ ★ ストリート ★ ダンス	29 ★ 枚ママ ★ もの作り講座 ★ in 樟葉	30	31			

- …定期イベント
- …特別イベント
- …参加イベント
- …連続イベント
※連続は初回のみ予約受付

メルマガ・LINE@
会員募集中!

キラキラ枚方ママからイベント情報や子育て情報など日々役立つ情報をお伝えしています!
LINE@はクーポン付き♪最新情報をチェック!!

メルマガ登録
<https://hiramama.com/>
LINE@登録
@sja60141
LINEにて友達ID検索してね☆

※イベント参加いただいた方は自動でメールマガジンに登録されます。ご不要の方はお手数ですが解除をお願いします。



27日 (日)

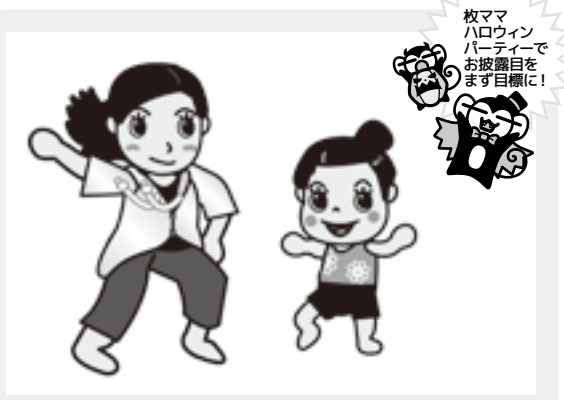
キラキラ枚方ママピクニック部
家族で楽しむバーベキュー!!

参加費：¥2,200～ (乳幼児無料)

5月27日 (日) 10:00～15:00
in 山田池公園 バーベキュー広場

日本バーベキュー協会認定 初級インストラクターの山本さんのご厚意で、枚ママの BBQ が開催決定! ママは子どもと荷物だけで大丈夫、パパも参加すると BBQ の楽しさ・ノウハウを覚えてもらえますよ〜子供たちも参加しやすいように、家族でピザのトッピングを楽しめるような企画も準備中!
また今回は、アウトドア好きのパパさんたちが協力してくださって、料理に燻製が追加されました! お楽しみに〜☆

予約 URL <https://goo.gl/qRsmpr>



枚ママハロウィンパーティーでお披露目をまず目標に!

miho 先生と
親子ではじめるストリートダンス

参加費：月額¥3,000 定員10家族程度

毎週月曜日 (5月7日・14日・21日・28日) 16:30～17:30
in 伊加賀スポーツセンター 体育室1

楽しくてちょっとカッコいいダンスを、親子で一緒にはじめませんか? ママ講師 miho 先生のダンス教室を、5月から開講! ストリートダンスを基本の基本から学びます。子ども向けレッスンですが、少しステップアップしたママ向けの時間も設ける予定ですので、親子がどちらも向上心を持ってチャレンジできます。まずは枚ママハロウィンパーティ (2018年9～10月の予定) のステージイベントでの発表を大きな目標に!
お子様の対象年齢は、概ね4歳以上。

予約 URL <https://goo.gl/AvpZs1>

※この予約リストはこちら!

予約コード

<http://goo.gl/cfb00e>

☆枚ママサポーターママを大募集☆

主なお願い内容は、イベント受付など進行のサポート、簡単な事務作業、アンケート回答などです。
お申し込みは下記 URL から!

<http://goo.gl/forms/T8SBF6HP2k>



ベビー・キッズと一緒にいるなことに挑戦したいママが集まる子育てコミュニティです。
活動場所は京阪電車の光善寺駅～樟葉駅の各地で開催しています。
枚方市で開催される子育てイベントにも出張参加しています。
何かを作ったり、体を動かしたりしながら、みんなで元気チャージしましょう!
枚方にお住まいの方でなくてもご参加いただけます☆
マタニティママや、お子様をほかの場所にお預け中のママの参加も大歓迎ですよ☆

<https://hiramama.com/>
f hiramama t hiramama2013 l @sja60141 e kirakira.hiramama@gmail.com

★協賛★

御浜住宅グループ

50TH Anniversary

たけのわたる 整骨院

キラキラ枚方ママ 定期イベント

13日 (日)



枚方宿くらわんか五六市 子育て支援ネットワーク 親子のひろば「とんとんとん」
※旧お茶の間カフェ

参加費：無料 (WS 体験は有料)

毎月第2日曜日 10:30 ~ 13:30
in 岡本町会館

今月のワークショップは二本立て！①ミニママハーバリウム (500円)、②オリジナルミニフォトフレームづくり (750円) です☆母の日・父の日のプレゼントにもぴったりなので、お子ちゃんを遊ばせながら楽しんでくださいね〜♪雑貨販売、飲食可能な休憩スペースもありますよ〜！もちろん授乳・オムツ替えスペースも☆
今月は野外出店もありますよ〜！出店場所は決まり次第ブログにて配信予定☆

10日 (木)

24日 (木)

しのぶ先生の親子ヨガ
Let's bodymind training!

参加費：¥1,000

5月10日 (木) 10:30 ~ 12:00
in さだ生涯学習センター ホール

5月24日 (木) 10:30 ~ 12:00
in さだ生涯学習センター ホール

ママでは毎月第二・四木曜日に親子ヨガを行っています♪運動に自信がないという方でも大丈夫☆お子様と一緒に参加してもらえます!! マタニティさんのご参加も大歓迎♪安定期に入った方はお医者さんに運動の許可をもらってきてくださいね◎単発のスポットさんにはジョイントマットの貸し出しもあり☆

レギュラー <https://goo.gl/C6UdJG>

予約: 10日 <https://goo.gl/o5vchR> 予約: 24日 <https://goo.gl/vBCBNE>

11日 (金)



キラキラおやこひろば

参加費：無料

毎月第2金曜日 10:00 ~ 12:00
in 楠葉生涯学習センター 保育室


お出かけを楽しみ始めたベビーちゃん&ママが毎月気軽にオシャレする居場所づくりのお手伝いをさせてもらえたらと思います (*^^*) 子どもをたっぷり遊ばせに、子育て情報の交換に、そしてママのリフレッシュに! 予約も要らないのでふら〜と遊びにきてみてね〜♪

★ スケジュール ★

10:00 ~	お部屋開放
10:30 ~	はじまりの手遊び&自己紹介
10:40 ~	フリートイム♪
11:20 ~	パースタイム&おわりの手遊び
~ 12:00	自由解散

23日 (水)

29日 (火)



ソーイング教室「きなり」
通園グッズ & 抱っこ紐作り

参加費：¥1,600 ~

5月23日 (水) 9:45 ~ 12:15
in 枚方公園青少年センター 第1集会室

5月29日 (火) 9:45 ~ 12:15
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

スタイ・抱っこ紐のよだれパッド・子ども服を作ってみようと思ったことはありませんか? 初心者さんでも作れる巾着。巾着が作れるとギャザースカートが作れます◎ギャザースカートが作れるとママとキッズのリンクコーデもできちゃいます☆ (o^^o) その他講座日程・作品例・お問い合わせはLINEにて☆検索してみてください! 『@dil9437o』

予約: 23日 <https://goo.gl/WvF7dY> 予約: 29日 <https://goo.gl/wA43jm>

23日 (水)

29日 (火)



瑞華のものづくり講座
ティッシュケースデコ

参加費：¥1,500

5月23日 (水) 10:00 ~ 12:00
in 枚方公園青少年センター 第1集会室

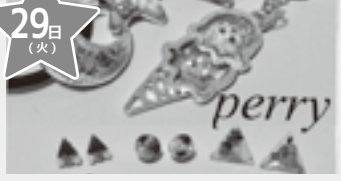
5月29日 (火) 10:00 ~ 12:00
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

ポケットティッシュケースをかわいくデコレーション☆アーティフィシアルフラワーやパールなどを使って、素敵な作品と一緒に作りませんか^^

パーツを選んで、好きなところに貼っていくので、子ども達と一緒に楽しめますよ♪これをきっかけに、あなたもデコにハマっちゃうかも?! (≧▽≦)

予約: 23日 <https://goo.gl/TBCTWQ> 予約: 29日 <https://goo.gl/1QYKP5>

29日 (火)



perry先生の
UV レジンでつくろう

参加費：要相談

5月29日 (火) 10:00 ~ 11:30
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室


材料があれば誰でも簡単にチャレンジできる UVレジン。こんなもの作りたい、というみなさんのリクエストに応えます!! 過去の講座に登場したアイスクリームレジンや、アクセサリなどなど、作りたいものをご相談ください^^

レジンなしでアロマビーズやタッセルを使ったアクセサリも作れますのでご相談ください。

予約 URL <https://goo.gl/sDft54>

★今月のキラ枚さん「焼肉彩苑 がんてつ」★

枚方でキラキラ輝いている人や団体をご紹介☆今月はこのお店!!




枚方のママさん。毎日子育てでお疲れさまです。たまにはご褒美に美味しいお肉はいかがですか? 全席広々としたテーブルです。バリアフリーの空間なのでベビーカーのまま入店できます。お子様イスはもちろん、ベビーベッド、オムツ替え台も完備なので安心です。元気なお子様多数でも、できる限り貸切状態にさせていただきます。ママ会などお気軽にご相談ください。これからも地域一番店を目指して頑張ります! www.meigetsukan.com/shop/yg_hirakata.html

★編集後記★ 『子連れ=制約』ではないのだ!!

子育てを始めるまでは『子連れ=制約』のイメージがありました。外食ができない、海外など遠出ができない、自分の時間がない...子どもがいる生活ってできないことだらけ...でも現実にはそれほどでもなく、案外たいのこは子どもと一緒に楽しむことができます。確かに大人だけの楽しみ方からは変わりましたが、子どもと一緒に楽しむ方があって断然今の方がしあわせ♡枚ママではベビーとお出かけが不慣れなママが気軽に参加できる、お出かけの練習にもなるを基本として考えています。授乳おむつ替えいつでも◎赤ちゃんは泣くのも当たり前! 迷惑なわけないや〜ん☆近い月齢のお友達や先輩ママとおしゃべりしに来ませんか? (*^^*)

キラキラ枚方ママ しょーこ



枚方を中心に活動するママクリエイターチーム
Kira Hira Marché

キラヒラマルシェはメンバーが増えて現在10人で活動しています! 作品のこと、私たちのこと、興味がある方はお気軽にお問合せくださいね☆新メンバーも随時募集中!
kirahira.marche2015@gmail.com

★ 出店スケジュール情報 ★

ファイジティひらかた @PEACE マルシェ	5月6日 (日) 11:00 ~ 15:00 @ ファイジティ枚方横
くらわんか五六市	5月13日 (日) 10:00 ~ 16:00 @ 路面出店 (予定) & 岡本町会館
第6回 ひらかたママフリマ festival	5月14日 (月) 10:30 ~ 13:30 @ 岡東中央公園
親子のひろばに 癒しとアロマがやってきた	5月15日 (火) 10:00 ~ 15:00 @ くずは生涯学習市民センター



musubu_art のともこです。新学期が始まり娘も年中クラスに進級しました。新しいクラス・先生に慣れる頃にはお姉ちゃんになる予定です。家ではとっても甘えん坊な娘。外と中の顔をきっちり使い分ける娘は、保育園ではお利口さん。憧れの年中クラスの黄色い帽子を被れるようになり、下のクラスの子のお世話をせさせと焼いているようです。家でもせせせとお姉ちゃんしてくれる事に期待するこの頃です。