



2018年

11月

Nov.

キラキラだより

前回大好評だったおやこひろば☆今月はみんな大好きリトミックがやってくるよ〜♪、リズム感や音感だけでなく、思考力や判断力なども育てる事ができるので楽しみながら学んじゃおー(^o^)/

★今月のおすすめイベント★

9日 (金)

きらきらおやこひろば

参加費：無料

今回はリトミック体験付き!

毎月第2金曜日 10:00 ~ 12:00
in 三井生命セミナールーム (宮村第三ビル 6階)

今回は「リトミック」をみんなで体験♪そのほか音楽に合わせたふれあい遊びや絵本の読み聞かせの他、パステータイムも♡

予約 URL <https://goo.gl/1ofUSX>

30日 (金)

はじめてのおうちパン作り

参加費：¥1,500

11月30日 10:00 ~ 12:00
in 枚方公園青少年センター 料理室

作り方も素材もシンプルなミルクスティックパンを作ります。仕込み時間わずか10~15分のでできるの忙しいママ必見です!!

予約 URL <https://goo.gl/Dizk39>

12/4日 (火)

枚ママから感謝を込めて
ランチ付き!

ママのための劇的!
貯金力アップセミナー

↓詳しくは↓

参加費：無料

12月4日 (火) 10:45 ~ 14:00
in 枚方公園周辺 (詳細は申込みフォームにて)

「お金」について、なかなか学ぶ機会が少ないけれど、知ってるのと知らないのでは大違い!知識と経験豊富なファイナンシャルプランナーの先生をお招きして、ママにもわかりやすい家計の健康に役立つマネーセミナーをしていただきます☆
教育費や習い事、車の買い替えや家の購入...と、なんとなくお金が出て行ってしまっ!!とならないために、今のうちにお金のプロであるファイナンシャルプランナーから、お金の大切なことを学びましょ〜☆
セミナーのあとは、美味しいランチ♪枚ママから日頃の感謝を込めて、なんと無料でのご提供です(≧▽≦)ワイワイしながら、日頃の子育ての悩みとかいろいろ話をしましょ〜♪美味しいごはんを食べて、家計も身体も健康な一日に!!
詳しい内容は下記申し込みフォームをよく読んでね〜☆

予約 URL <https://goo.gl/XFTLFJ>

イベント予約コード

全ての予約リストはこちらから!
エントリーお待ちしております♪

<http://goo.gl/cfb00e>



今月のキラ枚さん

枚方でキラキラ輝いている人や団体をご紹介☆
今月はこのお方で〜す!!

アロマトリートメントサロン心音
橋本 祐子さん



くるみの会で、ベビーマッサージのスタッフとしてベビーマッサージや1本帯抱っこ紐の紹介をさせて頂いています。また、自宅ではアロマサロンを開業し、セラピストとしてママさんの体のケアもさせて頂いています。子育てに使えるアロマや昔ながらの1本帯抱っこ紐など、ちょっとした子育てに役立つマメ知識をお伝えして楽しく育児をしてもらうお手伝いが出来たら嬉しいです。
<https://ameblo.jp/co-co-ro-ne-aroma2011/>

キラキラ枚方ママ 定期イベント

キラキラ枚方ママでは、毎週や毎月定期的に開催するイベントがあります。毎回顔を合わせるママやベビー達がいるので、友達づくりや情報交換もしやすいですよ♪顔なじみが増えたらあなたも枚方マママスター!!

ママだけでなく子どもだけの受講可能

ベビー同伴可

11月は29,16,30日に開催♪

ストリートダンス

参加費：¥500

毎週金曜日 16:00 ~ 17:00
in 伊賀加賀スポーツセンター 体育室2

楽しくてカッコいいストリートダンスを親子でマスター☆まだうまく踊れない小さな子でも諦めないで!!子どもたち同士と一緒に身体を動かして、共鳴し合うだけでもとても喜んでくれますよ〜(≧▽≦)親子一緒に1回500円!とってもオトクなので、気軽にダンスを楽しんでね♡

予約 URL <https://goo.gl/he93dP>

25日 (日)

親子でわくわくハンドメイド

参加費：¥600 ~

11月25日 (日) 13:00 ~ 14:30
in 枚方 T-site 5階 保険見直し本舗横

「紙バンドで星結びリース2,500円」「刺繍のくるみボタン600円」「ひつじのレジンチャーム600円」のワークショップを開催します。定員は各4名、当日参加も可能ですが、ご予約優先です。心を込めて用意してお待ちします♪

予約 URL <https://goo.gl/dQC4vZ>

8日 (木)

22日 (木)

レギュラー枠 残席あり

しるふ先生の親子ヨガ
Let's bodymind training!

参加費：¥1,000

11月8日 (木) 10:30 ~ 12:00
in さだ生涯学習センター プレイルーム

11月22日 (木) 10:30 ~ 12:00
in さだ生涯学習センター プレイルーム

枚方ママでは毎月第二・四木曜日に親子ヨガを行っています♪とってもパワフルなしるふ先生に会うだけでも元気になること間違いなし(≧▽≦)運動に自信がないという方でも大丈夫◎お子様と一緒に参加してもらえます!!マタニティさんのご参加も大歓迎♪不定期に入った方はお医者さんに運動の許可をもらってきてくださいね◎単発のスポットさんにはジョイントマットの貸し出しもあり☆

ジョイントマット 無料貸出

レギュラー <https://goo.gl/C6UdJG>

予約：8日 <https://goo.gl/ofZQNC>

予約：22日 <https://goo.gl/ZGnPmm>



ベビー・キッズと一緒にいるんなことに挑戦したいママが集まる子育てコミュニティです。活動場所は京阪電車の光善寺駅〜樟葉駅の各地で開催しています。枚方市で開催される子育てイベントにも出張参加しています。何かを作ったり、体を動かしたりしながら、みんなで元気チャージしましょう!枚方にお住まいの方だけでなくもご参加いただけます☆シマタニティママや、お子様をほかの場所にお預け中のママの参加も大歓迎ですよ☆



キラキラ枚方ママ ものづくり部

キラキラ枚方ママでは 様々なジャンルのものづくり講座を開催しています。講師も小さい子どもを育てる現役ママ達！ベビーを遊ばせながら、ハンドメイドに没頭する時間を共有しませんか～(*^^*)

20日 (火)
27日 (火)

Treetop Kozu の紙バンドくらぶ
ミニツリーのオーナメント

参加費¥1,300

11月20日(火) 10:00～12:00
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

11月27日(火) 10:00～12:00
in 枚方公園青少年センター 第2集会室

紙バンドを使って、手のひらに乗る大きさのミニクリスマスツリーと星のオーナメントを作ろう♪(ツリー高約8cm) 飾り方は4通り！横に繋げてガーランドに。縦に繋げてモビールに。置いてオブジェ風に。お手持ちのツリーに吊るしてオーナメントとして、クリスマスが待ち遠しい♪

予約:20日 <https://goo.gl/NbdYJG>
予約:27日 <https://goo.gl/6eJMds>

20日 (火)
27日 (火)

ソーイング教室「きなり」
通園グッズ&抱っこ紐作り

参加費¥1,600～

11月20日(火) 9:45～12:15
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

11月27日(火) 9:45～12:15
in 枚方公園青少年センター 第2集会室

スタイ・抱っこ紐のよだれパッド・子ども服を作ってみたくてと思ったことはありませんか？ギャザースカートが作れるとママとキスのリンクコーデもできちゃいます☆(o^^o)
その他講座日程・作品例・お問い合わせはLINEにて☆ 検索してみてくださいね！『@dil9437o』

予約:20日 <https://goo.gl/Wf6CUy>
予約:27日 <https://goo.gl/jsx6Y3>

20日 (火)
27日 (火)

瑞華のものづくり講座
ハーバリウムペン

参加費¥1,000

11月20日(火) 10:00～12:00
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

11月27日(火) 10:00～12:00
in 枚方公園青少年センター 第2集会室

インテリアとして楽しんでいるハーバリウムが、実用性を兼ね備えました♪胸ポケットにいれておいてもとってもおしゃれ！もちろん書き味もパツチリ☆クリスマスプレゼントにもいかがですか？インテリア用のハーバリウムもご用意しているのでお気軽にお問い合わせくださいね♡

予約:20日 <https://goo.gl/CM4D7F>
予約:27日 <https://goo.gl/7QMFLf>

20日 (火)
27日 (火)

裂き織り・裂き編み教室「みつまり」
裂き編みのどんぐり帽子

参加費¥2,000 (材料費別)

11月20日(火) 9:45～12:15
in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

11月27日(火) 9:45～12:15
in 枚方公園青少年センター 第2集会室

秋コーデに大活躍のどんぐり帽子を編みましょう☆ご希望に合わせて編み図を作成するので、どんぐり具合も自由に調整できます♪編み図の読み方などもレクチャーしますよ☆裂き編みはもちろん、普通の毛糸で編みたい、ベレー帽をつくりたい、などのご要望にもお応えします！

予約:20日 <https://goo.gl/QxdLhs>
予約:27日 <https://goo.gl/8UTMLH>

Kira Hira Marché

キラヒラマルシェは、枚方を中心に活動するママクリエイター集団です。現在 11 作家で活動しています。作品のこと、私達のこと、興味がある方はお気軽にお問い合わせくださいね☆ kirahira.marche2015@gmail.com

出店スケジュール情報

淀川ひらかた MAMA FESTA
11月1日(木) 10:30～13:30
淀川河川敷 ※雨天時11月8日(木)
レジン・抱っこ紐・紙バンド・裂き編み・布小物・つまみ細工・リボン・水引の販売の他、ハーバリウムのワークショップも開催
☆ボールペン1,000円(限定5名)ほか。

癒しとアロマがやってきた
11月21日(水) 10:00～16:00
津田生涯学習センター 大ホール
ミニハーバリウム、ミニ紙バンドリースのワンコインワークショップをご用意！

枚方宿くらわんか五六市
11月11日(日) 10:00～16:00
路面出店&岡本町会館 ※会館は10:30～13:30
出店場所は決まり次第ブログにて♪
岡本町会館ではデコパージュコースター作り(450円)のワークショップを開催！授乳やオムツ替えなど休憩しに来てね～☆

作家の日々のこと

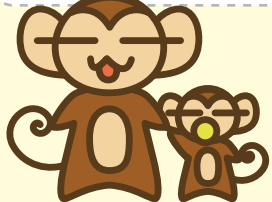
atelier みつまりです。今月で3歳になる息子のお誕生日祝いに、アドベンチャーワールドに行きました。最初に観たイルカショーだけで元が取れるんちゃうかってくらい庄巻のショーや、サファリ号での周遊。晴天の下で一日中遊んで、大満足でした☆私の編んだ息子用のどんぐり帽は黒と赤があるのですが、いつも服装に合わせて喜んでかぶってくれます。大きな星の裂き編みブローチがインパクト大で、どこへ行っても人気者♪次は、今使っているカバンが壊れてしまったので、2WAY か 3WAY になるようなバッグを制作してあげようと思っています。いつ完成できるかしら～。

☆イベントスケジュール☆



月	火	水	木	金	土	日
			1 淀川ひらかた MAMA FESTA	2 おやこストリートダンス	3	4
5	6	7	8 しぶ先生の親子ヨガ	9 キラキラおやこひろば おやこストリートダンス	10	11 五六市 おやこのひろば とんとんとん
12	13	14	15	16 おやこストリートダンス	17	18
19	20 枚ママもの作り講座 in 楠葉	21 親子の広場に癒しとアロマがやってきた	22 しぶ先生の親子ヨガ	23	24	25 親子でわくわくハンドメイド in 枚方 T-site
26	27 枚ママもの作り講座 in 枚方公園	28	29	30 はじめてのおうちパン作り おやこストリートダンス		

- 🕒 …定期イベント
- 👑 …特別イベント
- ★ …参加イベント
- 📖 …連続イベント
※連続は初回のみ予約受付



***編集後記* 「子育ての不安」**

自分が子育てできるだろうか。赤ちゃんとちゃんと遊べるかな。ママ友ができるかな。公園デビューって…ママ友の派閥ってほんまにあるのかな…怖いな…。という考えが私にもありました。

勇気を出して連絡先を交換したのが保健センターのマニティスクール。そのご縁から今の枚ママがあります。でももしあの時ママ友ができなかったらつらい子育てをしていたかもしれません。枚ママとは親子が集う機会をたくさん作ることで子育てが楽しい!と思えるHAPPYママを増やす活動です。まずは思い切って一歩踏み出して私たちに会いに来て下さい!!あなたに会えるのを楽しみにしています(*^^*)

キラキラ枚方ママ しょーこ

メルマガ・LINE@会員募集中!

キラキラ枚方ママからイベント情報や子育て情報など日々役立つ情報をお伝えしています!

メルマガ登録 <https://hiramama.com/>

LINE@登録 @sja60141
LINEにて友達ID 検索してね☆

※イベント参加いただいた方は自動でメルマガに登録されます。ご不要の方はお手数ですが解除をお願いいたします。

枚ママサポーター ☆募集中☆

主なお願い内容は、進行サポート・事務作業・アンケート回答など。お申し込みは下記 URL まで。

<http://goo.gl/forms/T8SBF6HP2k>