



2018年

7月

8月

合併号

キラキラだより

7月は久しぶりの室内ピクニック部を開催!カメラ講座でおなじみの久保写真による撮影付き☆
8月には、乳幼児の為の救命講習会、いつも人気なので予約はお早めに〜\(^o^)/

★今月のおすすめイベント★

7/9日
(月)



第18回 キラキラ枚方ママピクニック部 久保写真による撮影会付きピクニック

参加費: 100円 (撮影希望は +1,000円)

7月9日(月) 13:30~15:30
in 枚方公園青少年センター 和室

これから夏本番!ということで室内での持ち寄りピクニック部を久しぶりに開催します! みんなでお菓子を持ち寄り、楽しく情報交換しましょう!途中参加、早退もOKです。
今回は久保写真のカメラマンさんに来ていただき、特設ミニスタジオを設けてくれることになりました☆この機会に是非プロの腕で素敵に撮ってもらいましょう!

※持ち寄りのお菓子の値段は300円~500円程度。
※飲み物は各自でお願いします。

予約 URL <https://goo.gl/bFzzqh>

ハロウィン速報!

9/16(日)

枚方公園青少年センター
3F ホール

開催決定!
詳細は追って
公開予定★

8/2日
(木)



ママに出来ること始めよう! 枚ママ☆乳幼児救命講習会

参加費: 無料

8月2日(木) 10:30~12:00
in 三井生命セミナールーム(宮村第三ビル6階)

子供が転倒して様子がおかしい、誤飲して苦しう...!!
いざという時、焦らずに判断出来ますか?
必ず覚えておきたい心肺蘇生法やAEDの使い方、誤飲の対処法など、救命の入門編と一緒に学びましょう。
今回は、応急手当普及員である枚ママのまるちゃん、体験談をまじえながらレクチャーしてくれますよ!
もしもに備えることはママの大切な役割の一つです。自分の手で我が子を守ろう!

予約 URL <https://goo.gl/pq35ss>

イベント予約コード

全ての予約リストはこちらから!
エントリーお待ちしております♪

<http://goo.gl/cfb00e>



今月のキラ枚さん

枚方でキラキラ輝いている人や団体をご紹介☆
今月はこのお方で〜!!

アロマリラックス めくもり
市川 ユミさん



「アロマリラックス めくもり」として枚方で女性限定訪問リラクゼーションをしております。
子育て中で外出しにくいママへ、お子さんと一緒にご自宅でお安心してボディケアを受けて頂きたいと始めました。又、産院で産後のママへのアロマトリートメントもしております。
そして「かおりの wa」として仲間と「アロマと癒し」のイベントを開催しながらママ達の笑顔を願っています。どうぞご縁をお待ちしております。
<http://ameblo.jp/yi48259m>

キラキラ枚方ママ 定期イベント

キラキラ枚方ママでは、毎週や毎月定期的に開催するイベントがあります。毎回顔を合わせるママやベビー達がいるので、友達づくりや情報交換もしやすいですよ!顔なじみが増えたらあなたも枚マママスター!!



miho先生と親子ではじめる ストリートダンス

参加費: 月額 ¥3,000 ※単発参加は ¥1,000

毎週月曜日 16:00~17:00
in 伊賀賀スポーツセンター 体育室 1

楽しくてカッコいいストリートダンスを親子でマスター☆ママ向けのステップも毎回教えてくれるので、親子とも向上心を持ってチャレンジできますよ!

予約 URL <https://goo.gl/k1Jv9j>



きらきらおやこひろば

参加費: 無料

毎月第2金曜日 10:00~12:00
in 三井生命セミナールーム(宮村第三ビル6階)

お出かけを楽しみ始めたベビー&ママが気軽におしゃべりできるひろば!パースデータタイムの他、いつき保育所の先生がふれあい遊びをしてくれます!子どもをたっぷり遊ばせに、子育て情報の交換に、そしてママのリフレッシュに!予約も要らないのでふら〜と遊びにきてみてね〜♪



しのぶ先生の親子ヨガ Let's bodymind training!

参加費: ¥1,000

7月12日・16日・8月9日・23日(木) 10:30~12:00
in さだ生涯学習センター プレイルーム

枚ママでは毎月第二・四木曜日に親子ヨガを行っています!運動に自信がないという方でも大丈夫!お子様と一緒に参加してもらえます!!マナティさんのご参加も大歓迎!安定期に入った方はお医者さんに運動の許可をもらってきてくださいね!単発のスポットさんにはジョイントマットの貸し出しもあり☆

7月12日 <https://goo.gl/GZXkxg>

8月9日 <https://goo.gl/gt8azn>

7月26日 <https://goo.gl/xoQMY3>

8月23日 <https://goo.gl/xeXcQV>



ベビー・キッズと一緒にいるなことに挑戦したいママが集まる子育てコミュニティです。
活動場所は京阪電車の光善寺駅~樟葉駅の各地で開催しています。
枚方市で開催される子育てイベントにも出張参加しています。
何かを作ったり、体を動かしたりしながら、みんなで元気チャージしましょう!
枚方にお住まいの方でなくてもご参加いただけます☆
マナティママや、お子様をほかの場所にお預け中のママの参加も大歓迎ですよ☆

<https://hiramama.com/>

Facebook: hiramama | Twitter: hiramama2013 | LINE: @sja6014 | Email: kirakira.hiramama@gmail.com

★協賛★

御浜住宅グループ



キラキラ枚方ママ ものづくり部

キラキラ枚方ママでは 様々なジャンルのものづくり講座を開催しています。講師も小さい子どもを育てる現役ママ達! ベビーを遊ばせながら、ハンドメイドに没頭する時間を共有しませんか~ (*^o^*)



Treetop Kozu の紙バンドくらぶ 気球のモビール

参加費: ¥2,500

- 7月19日(木) 10:00~12:00 in 枚方公園青少年センター 第2集会室
- 7月24日(火)・8月21日(火) 10:00~12:00 in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室
- 8月22日(水) 10:00~12:00 in 枚方公園青少年センター 第1集会室

今回は、心癒される風にゆれる気球のモビールに挑戦! 色を選んで、気球の側面とコロコロボールと一緒に編んでいきましょう! プレゼントにも非常に喜んでいただけます☆

- 7月19日 <https://goo.gl/Cs6Fot>
- 7月24日 <https://goo.gl/CcqeEk>
- 8月21日 <https://goo.gl/muwgpp>
- 8月22日 <https://goo.gl/5WQ7gU>



ソーイング教室「きなり」 通園グッズ & 抱っこ紐作り

参加費: ¥1,600~

- 7月19日(木) 9:45~12:15 in 枚方公園青少年センター 第2集会室
- 7月24日(火)・8月21日(火) 9:45~12:15 in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室
- 8月22日(水) 9:45~12:15 in 枚方公園青少年センター 第1集会室

子ども服を作ってみたいと思ったことはありませんか? ギャザースカートが作れるとママとキッズのリンクコーデもできちゃいます☆(*^o^*) その他お問い合わせはLINEにて☆@dii19437oJ

- 7月19日 <https://goo.gl/X1pct4>
- 7月24日 <https://goo.gl/psQfqi>
- 8月21日 <https://goo.gl/kjYj1o>
- 8月22日 <https://goo.gl/Nrqq39>



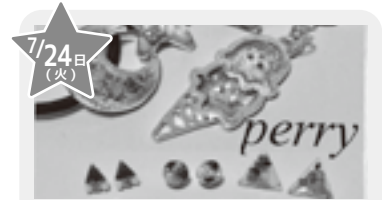
瑞華のものづくり講座 浴衣に似合うつまみ細工アクセサリ

参加費: ¥1,800

- 7月19日(木) 10:00~11:30 in 枚方公園青少年センター 第2集会室
- 7月24日(火) 10:00~11:30 in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

小さく切った布をつまんで、お花の形を作ります。細かい作業で難しそうですが、実は単純な作業で完成します☆できたつまみ細工をピアスやイヤリング、かんざしなどにアレンジ♪ちりめん生地で作るので、浴衣にもピッタリ!! もちろん普段使いにも~ (*^o^*)

- 7月19日 <https://goo.gl/NrVBM1>
- 7月24日 <https://goo.gl/SFYVcM>



perry 先生の UV レジンでつくろう

参加費: 要相談

- 7月24日(火) 10:00~11:30 in 楠葉生涯学習市民センター 第3集会室

材料があれば誰でも簡単にチャレンジできる UV レジン。こんなもの作りたい、というみなさんのリクエストに応えます!! 過去の講座に登場したアイススクリームレジンや、アクセサリなどなど、作りたいものをご相談ください!! レジンなしでアロマビーズやタッセルを使ったアクセサリも作れますのでご相談ください!!

- 7月24日 <https://goo.gl/kbmsZT>

Kira Hira Marché

キラヒラマルシェは、枚方を中心に活動するママクリエイター集団です。現在 10 作家で活動しています。作品のこと、私達のこと、興味がある方はお気軽にお問合せくださいね☆ kirahira.marche2015@gmail.com



出店スケジュール情報

wacca チャレンジ広場
8月4日(土) 11:00~16:00
@ 雑貨屋 NEFNE (寝屋川市八坂町 13-11)
石鹸デコパージュ WS 500 円
おさかなフォトフレーム WS
Sサイズ 1700 円・Lサイズ 2500 円

大人も子供も! ワークショップカフェ
8月6日(月)・20日(月) 10:30~13:00
@ いいねの広場
ハーバリウム WS 500 円~・レジン WS 500 円~
(各 WS 共に別途ワンドリンク 100 円必要)

子育て支援ネットワーク主催
おやこのひろば とんとんとん
8月12日(日) 10:30~13:30
@ 岡本町会館
紙バンド WS 400 円~
デコパージュ WS 200 円~



作家の目々のこと
アクセサリ作家の SUNNYxSUNNY ことちはるです。現在 3 人目を妊娠中の臨月妊婦です。4 歳と 2 歳の息子、重たいお腹と共に毎日フワフワ言いながら日々を過ごしています。我が家のすぐ裏には淀川の河川敷があります。この時期は夕飯後の 6 時位からよく散歩にいきます。風がとっても気持ちよくて、子供たちは虫を見つけたり、川に石を投げてみたり。河川敷が近い方はぜひ、お子さんとお散歩してみてくださいね!! 夕涼み、とっても気持ちいいですよ~^^



☆イベントスケジュール☆

| 7月 | | | | | | |
|-------------|--------------|----|--------------------|-------------|----|------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 12 |
| おやこストリートダンス | | | | | | 五六市おやこのひろばとんとんとん |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| おやこストリートダンス | | | しのぶ先生の親子ヨガ | キラキラおやこのひろば | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | 枚方ママもの作り講座 in 枚方公園 | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| おやこストリートダンス | もの作り講座 in 楠葉 | | しのぶ先生の親子ヨガ | | | |
| 30 | 31 | | | | | |
| おやこストリートダンス | | | | | | |

| 8月 | | | | | | |
|-------------|------------------|--------------------|------------|-------------|---------------|------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | 1 |
| | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | 乳幼児救命講習会 | | wacca チャレンジ広場 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ワークショップカフェ | おやこのひろば | | しのぶ先生の親子ヨガ | キラキラおやこのひろば | | 五六市おやこのひろばとんとんとん |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ワークショップカフェ | 枚方ママもの作り講座 in 楠葉 | 枚方ママもの作り講座 in 枚方公園 | しのぶ先生の親子ヨガ | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| おやこストリートダンス | | | | | | |

編集後記 「パパが居なくても子ども達を守る!」

先日の地震、とても怖かったですね。最初の揺れがおさまった後、次いつ揺れるかわからないので身体装備、貴重品集め、備蓄の準備など、頭をフル回転させました。当日はそんな感じで気が張っていたのですが、時間が経ち、日が過ぎるにつれ、「また強い揺れがくるかもしれない…」という見えない恐怖が大きくなった事を覚えています。育児中のママは、ベビーと家で二人きりという方も多いと思います。パパが不在で頼れるのは自分だけ! 何が起きてもなるべく平常心でいられるよう、日頃から出来る備えはしておきたいものです。8月に開催する乳幼児救命講習会では、心肺蘇生法や誤飲の対処法などを学びます。知っていると知らないでは大違い! 一緒に実践して身体で覚えましょう!

キラキラ枚方ママ まるちゃん



メルマガ・LINE@会員募集中!

キラキラ枚方ママからイベント情報や子育て情報など日々役立つ情報をお伝えしています!

- メルマガ登録 <https://hiramama.com/>
- LINE@登録 @sja60141 LINEにて友達ID 検索してね☆

※イベント参加いただいた方は自動でメルマガに登録されます。ご不要の方はお手数ですが解除をお願いいたします。

枚方ママサポーター ☆募集中☆

主なお願い内容は、進行サポート・事務作業・アンケート回答など。お申し込みは下記 URL まで。



<http://goo.gl/forms/T8SBF6HP2k>